



イギリス食べ物の巻

その1

ツアー2日目のランチは、セントマイケルズマウントが一望できる海辺の素敵なレストラン。

そもそもイギリスの食事には、まったくもって期待

していなかったのですが、意外や意外、ココは美味しいんです！

夢中で食べてしまいメインの写真を撮り忘れてしまいました（これはデザート→）

お魚はとてもシンプルにカリッと焼いてあり、味付けも繊細。

イギリスダイエットを密かに期待していただけに、うれしいような悲しいような（笑）。

セントマイケルズマウント観光の際には、ぜひ訪れてみて欲しいお店です。

ちなみにこちらのレストラン、ホテルやスパも併設しているので、ここを拠点に長期滞在するのもオススメ。

のんびりとした時間が流れるマラザイアの街は、散歩するだけで楽しく、おとぎの国のような街並みに感動します！



MOUNT HAVEN

www.mounthaven.co.uk/

その2

甘いもの好きにはぜひとも食べていただきたいのが「クリームティ」。コーンウォール地方特産の脂肪分たっぷりのクロテッドクリームとジャムを塗って食べる焼きたてスコーンは、素朴で実に美味しい。日本で食べるスコーンより、モソモソしていますが、何しろクリームが美味しすぎるのです。ただし、食べ過ぎは夜ご飯に支障をきたすのでご注意ください。私たち一行は、ホテルのカフェで「クリームティ」を体験しました。このホテル、お城を改装したというクラシックな佇まいでいかにもオバケが出そうですが、中に入るとけっこう明るい雰囲気。部屋ごとにインテリアやバスルームの広さが異なってユニークなんです。あ、今回知ったこと。イギリスのホテルには基本的に冷蔵庫がないところが多く、ちょっと不便をしましたね。なぜか扇風機は3台あったりしますが…？

Tregenna Castle Hotel
www.tregenna-castle.co.uk/



朝起きると見事な、天使の羽雲が！

その4

美味しいものセンサーの持ち主でもある鏡さんがそのパワーを発揮したバースでの出来事。街を歩いていると「ここ美味しい気がする」とふらっとお店を覗き、匂いを嗅いだついでに夕飯の予約も済ませてくれた段取りのよさ。で、いざ夕飯にスタッフ皆で出かけたところ、大当たりも大当たり！ その晩は久々に美味しいものにありつけ、皆大盛り上がり。バースに滞在中、連日通ってしまいました。特に美味しいのがシンプルな牛のステーキ。お肉好きな鏡さんもお満悦の様子でした！

TILLEYS BISTRO

www.tilleysbistro.co.uk/



その5

バース滞在中お世話になったのが、「WAITROSE」という小ぎれいなスーパーマーケット。ホテルの隣なのでたびたびこちらで部屋飲み用に、朝食用にと連日調達。鏡さんもワイン、チーズなどもりもりお買い上げしていました。日本で言うと成城石井クラスの品揃え。中でもよかったのがトマトとカットフルーツです。特にプチトマトの種類が豊富で、フルーツがわりに気軽に食べられるので忙しい旅には最適。カットフルーツのヒットは、ココナッツ。ほんのり甘く、歯ごたえもあり繊維たっぷり。便秘しがちな旅におすすです。ダイエットにも◎。

WAITROSE

www.waitrose.com/

